

COMMUNIQUÉ

de presse

La rentrée des seniors

Vœux du Maire

Comme chaque début d'année, Monsieur le Maire adressera ses vœux aux seniors des résidences pour personnes âgées, **mardi 15 janvier**, à 15 h à la Résidence des Primevères, puis à 16 h à la Résidence Jeanne-d'Arc.

Thé dansant

Cette année, lors du thé dansant, **jeudi 31 janvier** de 14 h à 18 h, au Théâtre Pierre-Fresnay (3 rue Saint-Flaive Prolongée), nos seniors auront le plaisir d'assister au spectacle interactif « French Kiss ».



Informatique

Les ateliers informatiques destinés aux seniors reprennent dès **lundi 14 janvier**. Que vous soyez débutants, que vous souhaitiez vous perfectionner, ou apprendre à utiliser un smartphone, n'hésitez pas à vous inscrire au CCAS.

Point info seniors

Lieu d'accueil, d'écoute et de relais d'informations, le Point info seniors vous accueille trois mardis par mois, de 10 h à 12 h, dans les centres socio-culturels et à la maison de quartier, afin de vous informer sur les services du CCAS.

Nouveau : formation PSCI

Quatre journées de formation aux premiers secours seront animées par l'unité départementale des sapeurs-pompiers du Val-d'Oise pour les seniors à partir de 60 ans (une journée au choix sur inscription au 01 30 72 38 51).

Jeudi 24 janvier, vendredi 8 février, mardi 19 février et lundi 18 mars de 9 h à 17 h.

Rue de Stalingrad à Ermont



Cirque

Si vous souhaitez améliorer votre motricité (et prévenir des chutes), votre imagination, votre coordination, mémorisation ou tout simplement vous amuser avec une troupe



de cirque, ces ateliers sont faits pour vous !

Tous les mardis, de 14 h 30 à 16 h, à compter du **8 janvier**.

Conférence santé et juridique

Le CCAS organise une conférence juridique sur le thème « Tutelle, curatelle et autres mesures de protection », animée par Maître Fresnel, avocate et docteur en droit.

Vendredi 18 janvier de 10 h 30 à 12 h à l'Espace Jeunesse.

Inscriptions au 01 30 72 38 51

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
Mairie bâtiment B
100 rue Louis-Savoie - 95120 Ermont
01 30 72 38 50 - ermont.fr