

COMMUNIQUÉ

de presse

La rentrée du CCAS

DANSEZ !

Tous les seniors dès 60 ans sont invités au thé dansant de la rentrée, qui portera sur le thème des années 80. La participation est gratuite.

Jeudi 19 septembre, à 14 h, au Théâtre Pierre-Fresnay (Espace Yvonne-Printemps).



PARTICIPEZ AU TOURNOI DE PÉTANQUE POUR TOUS

Seul ou à plusieurs, en famille ou entre amis, inscrivez-vous au tournoi de pétanque ou venez encourager les participants. Les équipes seront constituées de personnes valides et non valides. Le repas du midi sera offert (grillades).

Gratuit, sur inscription au CCAS ou lors du Forum des associations samedi 7 septembre (stand CCAS).

Samedi 21 septembre, de 9 h à 16 h 30 au Complexe sportif Raoul-Dautry (105 rue de Saint-Gratien).



PENSEZ À VOUS INSCRIRE AU BANQUET DES SENIORS

Le banquet est l'événement incontournable de la rentrée pour les seniors. Cette année, après le repas, les Ermontois pourront applaudir le spectacle « Made in France », par Tymbel Productions.

Samedi 19 et dimanche 20 octobre, à partir de 12 h, au Théâtre Pierre-Fresnay (Espace Yvonne-Printemps).

Inscriptions : jeudi 12 septembre de 14 h à 17 h, à l'Espace Yvonne-Printemps, puis du 13 septembre au 11 octobre au CCAS.



VENEZ EN SAVOIR PLUS SUR LE BON USAGE DES MÉDICAMENTS

Quels sont les dangers de l'automédication et comment bien utiliser les médicaments ? Le docteur Lahlou, chef du service gériatrie à la Pitié Salpêtrière vous délivrera conseils et astuces sur le thème. Cette conférence est proposée en partenariat avec Malakoff Mederic Humanis. Les places sont limitées et les inscriptions obligatoires au CCAS.

Vendredi 20 septembre de 10 h 30 à 12 h à l'Espace Jeunesse (37 bis rue Maurice-Berteaux).

